

# UMRE İBADETİNDEN DÖNEN VATANDAŞLARIMIZA YÖNELİK ÖNERİLER

Dünyada birçok  
ülkede Koronavirüs  
hastalığı yaygın  
olarak  
görölmektedir.

Bu nedenle, sizin  
ve sevdiklerinizin  
sağlığını korumak  
amacıyla, Umre ibadetiniz sonrası ölkemize dönüşte bazı  
tedbirler alınması gereklidir. Bu tedbirler aşağıda belirtilmiştir.



Hastalığa dair herhangi bir  
şikâyetiniz şu an için olmasa da  
Umre İbadetiniz nedeniyle  
sizi takip edebilmek,  
belirti bulgu görüldüğünde  
size erken müdahale edebilmek  
ve hastalık görülürse  
yayılımını engellemek amacıyla

**14 gün  
süreyle  
evde kalmalı,  
bu süre  
zarfında  
ziyaretçi  
kabul  
edilmemelidir.**



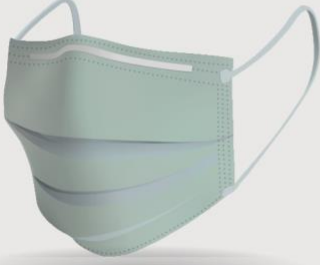
T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr



/SaglikBakanligi

## **Bu kapsamda 14 gün boyunca yapmanız gerekenler aşağıda yer almaktadır;**



Evinizin dışına çıkılmasının mutlak gerektiği durumlarda başka kişi/kişiler ile aynı ortamın paylaşılmasının zorunlu olduğu hallerde tıbbi (cerrahi) maske takmanız gerekmektedir.

Semptomunuzun ortaya çıkması durumunda cerrahi maskeyi takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurunuz.

Evinizde yaşayan diğer bireylere bulaşma riskini önlemek için mümkünse ayrı bir odada tek başınıza, mümkün değil ise iyi havalandırılan odada oturmalı, diğer kişilerden en az 1 metre uzakta olmalı ve tıbbi (cerrahi) maske takmalısınız. Maskenizin nemlenmesi halinde yenisi ile değiştirmelisiniz.

Gerekli olmadığı sürece, eviniz içinde dolaşmamalısınız.

Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkamalısınız.



Kişisel eşyalarınızı başkaları ile paylaşmayınız, ev halkı ile bardak, tabak, havlu gibi eşyaları ortak kullanmayınız; eğer kullanmanız gerekirse bu eşyaları su ve sabunla/deterjanla yıkayınız. Kullandığımız kıyafetleri 60-90°C'de normal deterjan ile yıkayınız.

Banyo ve tuvaletleri günde en az bir kez sulandırılmış çamaşır suyuyla temizleyiniz.

**UMRE İBADETİNİZİN HAYIRLARA VESİLE OLMASINI DİLERİZ.**



**T.C. SAĞLIK  
BAKANLIĞI**

[saglik.gov.tr](http://saglik.gov.tr)

  
**/SaglikBakanligi**